

# Vernetzen Sie afrikanische Weisheiten mit europäischem Denken!



Ein Seminar für  
Vordenker, Querdenker  
und Menschen, die  
erfolgreich unsere  
Zukunft bewegen wollen.

Spannende  
Erfahrungen.



Kraftvolle  
Orte.

Seminarort  
Original Maasai Lodge  
[www.africaaminilife.at](http://www.africaaminilife.at)



## Kontaktieren Sie uns unter:

+43 676 923 3357

Weitere Informationen zum Seminar:  
[www.hammerleben.at/tansania](http://www.hammerleben.at/tansania)



Brigitte Bösenkopf  
DIE Psychologin &  
Wirtschaftstrainerin



Christian Stelzhammer  
DER Unternehmenscoach



Margit Schleder  
DIE Lean-Leadership Expertin

DAS Seminar  
in Tansania

# MUT ZUR VERÄNDERUNG

# Führung im globalen Wandel



# Seminarablauf

## 1. Tag: Folge Deinen Zielen, egal wie unerreichbar sie scheinen mögen

Ankunft am **Kilimanjaro Airport**

- WARUM bin ich hier? WAS möchte ich verändern und bewegen?
- Was kann ICH von afrikanischen Menschen lernen?
- MTV „Massai Television“... ein Einstieg in die Erlebniswoche im Kreis von Massaikriegern und ihren Bräuchen.

## 2. Tag: Europäer haben die Uhr - Afrikaner die Zeit

- Wie gehe ICH mit MEINER LEBENSZEIT um?
- Wie kann ich meine Ziele und Bedürfnisse besser in Einklang bringen?

### Diskussionsrunde mit erfolgreichen afrikanischen Menschen

Was verstehen afrikanische ManagerInnen und PolitikerInnen unter Erfolg und warum Afrikaner für Probleme ganz andere Lösungen finden als wir Europäer.



## 3. Tag: „THE HERO JOURNEY“

„Meine Grenzen sprengen und mich neugeboren erleben“

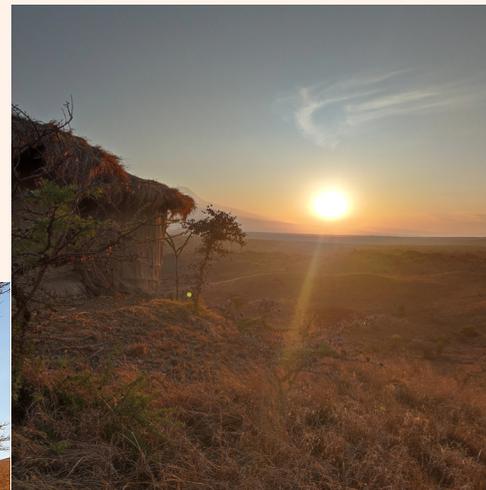
Sie wählen aus zwei einzigartigen Erfahrungsmöglichkeiten aus:

**1. Abenteuer in der Wildnis:** Sie erleben einen Tag und eine Nacht allein in der Wildnis mit Ihrer Viehherde begleitet von einem Massai und stellen sich furchtlos allen Herausforderungen.

**2. Leben wie ein Massai:** Führen Sie das Leben eines Massai und spüren Sie hautnah welche Gefühle, Ängste oder Stressoren in dieser neuen Rolle hochkommen.

## 4. Tag: Sei Architekt DEINER ZUKUNFT - Beginne JETZT.

- Welche Stärken habe ich gestern an meiner Persönlichkeit entdeckt und in welchen Situationen brauche ich mehr Mut?
- Wie fühle ich mich hier in Afrika ohne meine festgelegten Rollenbilder?



### Ihr Regenerations- und Gesundheitscheck der anderen Art

In einem persönlichen Gespräch mit den Ärztinnen Frau DDr. Wallner oder Frau Mag. Dr. Wallner-Frisee klären Sie Gesundheitsfragen zu Ihrer Lebenssituation. Sie erfahren auch alternative Behandlungsmethoden, die erfolgreich in Afrika praktiziert werden.

### Abendprogramm:

Ziegenfeuerfest mit den Tänzen der Massai

## 5. Tag: In dir muss brennen, was Du in anderen entzünden willst

Am Vormittag haben Sie die Möglichkeit in den Alltag eines organisch gewachsenen Hilfsprojektes (am Beispiel von Afrika Amini Alama) einzutauchen.

Anschließend ein Vortrag von Mag. Dr. Cornelia Wallner-Frisee:

„Wie es uns gelang unsere Visionen in Afrika umzusetzen und ein Hilfsprojekt aus dem Nichts aufzubauen.“

Einige Botschaften für Führungskräfte und UnternehmerInnen, die Zukunft bewegen wollen.

Gemeinsame Ideenwerkstatt in der **Bibliothek von Momella.**

- Welche Erkenntnisse kann ich für mein Unternehmen mitnehmen?



## 6. Tag: Feelings and experiences for your soul

**TAGESSAFARI in den Arusha Nationalpark:** Begleiten Sie uns auf eine Abenteuerreise in die faszinierende Tierwelt Afrikas.

### Diskussion am Lagerfeuer

Welche Erlebnisse haben mich bewegt, berührt und fasziniert?

## 7. Tag: Erfolg braucht die Kultur des Scheiterns

Welche Warnsignale von Körper und Seele sollte ich ernst nehmen?

### Geheimnisse resilienter Persönlichkeiten:

- Wie kann ich meine Widerstandsfähigkeit für zukünftige Herausforderungen stärken?

**Storytelling** der TeilnehmerInnen und Austausch mit zwei afrikanischen Gästen zum Thema: „**Scheitern als Chance zur persönlichen Weiterentwicklung**“

**Abendprogramm:** „Bush Eagle Dinner“ unter dem afrikanischen Sternenhimmel.

## 8. Tag: Reisen bedeutet Grenzen zu überschreiten - auch die eigenen.

### Abschlussreflexion:

- Welche Werte werden meine Zukunft bestimmen?
- Wohin werde ich mich weiterentwickeln?
- Was nehme ich von dieser Erlebniswoche mit?
- Was werde ich tun, um mein Leben nach all den Eindrücken nachhaltig zu verändern?
- Welche Erkenntnisse will ich in meinem Unternehmen umsetzen?

**Gemeinsames Mittagessen & Check-Out. Transfer zurück zum Flughafen.**

